

A romantic couple stands in a sun-dappled forest. The man, on the left, wears a white short-sleeved shirt and light-colored trousers. The woman, on the right, wears a white short-sleeved crop top and a long, flowing skirt with a pink and white floral pattern. They are facing each other, with the man's hand resting on the woman's chest. The background is filled with lush green foliage and sunlight filtering through the trees, creating a warm, ethereal atmosphere.

O ELO

IMERSÃO PARA CASAIS

*Celebrar, se reconectar
e fortalecer o vínculo.*

AMARA • Barra da Lagoa • Florianópolis

A EXPERIÊNCIA

Uma oportunidade para a relação

O Elo é uma imersão de final de semana para casais que desejam celebrar, se reconectar e fortalecer o vínculo.

No AMARA, hospedagem, natureza e descanso se encontram com yoga, meditação, filosofia, campo sistêmico, dança, toque e música.

Com Brunna Schamann e Ayres Soul.
Em formato exclusivo para um casal ou compartilhado com, no máximo, dois casais.





O AMARA

Um Bálsamo...

Duas noites para desacelerar
a dois, entre o jardim, a jacuzzi
e os espaços de descanso.

Café da manhã, natureza
e tempo para estar juntos.



BARRA DA LAGOA

A natureza faz parte da experiência

Ao lado do Canal da Barra, o AMARA convida a viver o final de semana em outro ritmo.

Dentro e fora do espaço, tempo para respirar e desfrutar da companhia um do outro.



Chegar. Desacelerar. Encontrar.

A partir das 15h · Sejam bem-vindos ao AMARA

Acomodem-se, deixem as malas e permitam que o ritmo diminua. O jardim, a jacuzzi e o canto dos pássaros convidam vocês a começar o final de semana com calma.

Sábado · Presença e encontro

7h30 · Abertura de campo

Um primeiro encontro para acolher o casal, compartilhar intenções e abrir espaço para o que vocês desejam viver juntos.

8h · Yoga para despertar o corpo e a presença

Respirar, alongar e sentir. Uma prática para chegar ao corpo com gentileza e perceber a presença de quem está ao lado.

9h · Café da manhã na sua Suíte Garden

Recebam o café da manhã no aconchego da suíte. Sabores e aromas para despertar os sentidos e começar o dia juntos, sem pressa.

10h · Os Quatro Compromissos na vida a dois

Uma partilha amorosa, inspirada na filosofia tolteca, para reconhecer compromissos que ajudam a sustentar a relação com empatia, amor e leveza.

12h · Uma pausa para os sabores da região

Tempo para explorar a gastronomia da Barra da Lagoa, escolher um lugar gostoso e desfrutar de um almoço a dois.



Um tempo para vocês.

14h às 16h · Tempo para desfrutar do AMARA

Tempo para um banho na jacuzzi com óleos essenciais da Amazônia, ouvir os pássaros e descansar juntos. Ou simplesmente ficar juntinhos, sem precisar fazer nada.

16h · Campo Sistêmico da Relação

Um espaço de escuta para olhar com cuidado para as histórias e os padrões que cada um traz para a vida a dois.

17h · Meditação guiada: Eu, Tu, Nós

Um convite para abrir espaço por dentro e se colocar disponível ao encontro. Reconhecer-se em si, perceber o outro e acolher o que se revela na relação.

17h30 · Uma pausa para saborear

Um coffee break para repor as energias e deixar a conversa acontecer.

18h · O Elo do Toque: massagem a dois

Um tempo para oferecer e receber cuidado. Entre gestos simples e mãos atentas, descobrir o toque como uma forma de escutar, acolher e expressar carinho.

19h às 22h · Cerimônia Sagrada · Celebrando O ELO

Um mergulho interior através da dança, da música ao vivo com Ayres Soul e do cacau medicinal. Uma noite para se movimentar, sentir e celebrar o vínculo.

Almoço e jantar não estão incluídos.



Quando foi a última vez
que vocês se encontraram
sem pressa?



Domingo · Celebrar e renovar.

7h30 · Trilha do Dólmen da Oração e piquenique

Caminhar juntos, respirar o ar da manhã e compartilhar uma pausa em meio à natureza.

9h30 · Café da manhã na sua Suíte Garden

Despertar com calma e receber mais uma manhã de sabores no aconchego da suíte. Um momento só de vocês, para saborear o domingo.

10h · Selando os Laços Físicos

Uma dinâmica corporal para explorar a proximidade, o apoio e a confiança, respeitando o ritmo de vocês.

11h · Celebrando o Karma

Um ritual simbólico de renovação dos compromissos. Um momento para reconhecer o caminho vivido e expressar o que desejam cultivar juntos.

12h · Encerramento e check-out

Uma última conversa para compartilhar o que tocou cada um e se despedir do AMARA.

Trilha conforme as condições do clima. Em caso de chuva, yoga para casal às 8h.



Brunna Schamann

QUEM CONDUZ

Terapeuta, consteladora familiar e educadora corporal

Seu trabalho integra escuta, autoconhecimento e consciência corporal. Coursou Psicologia e possui formações em Constelação Familiar, Reiki e outras práticas terapêuticas.

Também é bailarina, com mais de 30 anos de trajetória como artista e professora. Essa experiência sustenta seu olhar para o movimento como espaço de presença, expressão e alegria.

É criadora do Yantra Flow, trabalho em desenvolvimento que explora o corpo como geometria sagrada em movimento.



QUEM CONDUZ

Ayres Soul

PROFESSOR DE YOGA E MEDITAÇÃO,
MASSOTERAPEUTA, MÚSICO E COMPOSITOR

Dedica-se há quase três décadas à meditação e ao estudo das tradições orientais, com uma abordagem prática do desenvolvimento humano.

Tem como referências o Yoga de Patanjali, o caminho de oito membros do Ashtanga Yoga, o Karma Yoga e Os Quatro Compromissos, da filosofia tolteca.

Produtor do Yam Festival e gestor do Amara Shala, atuou por dois anos ao lado de Marco Schultz na produção de eventos, retiros e cursos do Simplesmente Yoga.

Em O Elo, conduz yoga, meditação, filosofia e toque consciente, além da música ao vivo no sábado à noite.





UMA EXPERIÊNCIA INTIMISTA

Formatos e inclusões

Exclusiva

Um casal, com condução próxima e dedicada.

Compartilhada

No máximo, dois casais vivendo a experiência juntos.

O que está incluído

Duas noites de hospedagem no Amara Guest House.

Cafés da manhã de sábado e domingo e coffee break.

Todas as vivências da programação.

Cerimônia com cacau medicinal, dança e música ao vivo.

Ritual simbólico de renovação dos compromissos.

Trilha com piquenique, conforme o clima.

Almoço e jantar não estão incluídos.

Experiência sob agendamento · consulte a disponibilidade.

A man and a woman are standing in a lush, sun-dappled forest. They are both wearing white clothing and have their hands pressed together in a prayer or Anjali mudra. The man is on the left, looking slightly to the right, and the woman is on the right, looking towards the camera. The background is filled with green foliage and sunlight filtering through the trees. The overall mood is peaceful and spiritual.

ANTES DE RESERVAR

Um convite para vocês

DÚVIDAS COMUNS SOBRE
A EXPERIÊNCIA E COMO
DAR O PRÓXIMO PASSO.

Para quem é essa imersão?

O Elo acolhe tanto quem deseja
celebrar quanto quem busca uma
oportunidade de reconexão.

É preciso experiência nas práticas?

Não, as práticas são guiadas de
forma amorosa, respeitando e
reconhecendo os limites de
cada casal.

O que é Celebrando o Karma?

Um ritual autoral do AMARA,
inspirado no simbolismo de
celebrações hindus, para renovar
as intenções e os compromissos
do casal.

Vamos conversar?

Conheçam os formatos, valores, condições
de pagamento e disponibilidade.

Conversar pelo WhatsApp

(48) 99110-3289

Experiência sob agendamento - consulte a disponibilidade.